



IV CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 10 Março 2019

CLASSIFICAÇÕES - GERAL

10 KM - FEMININO

10km

Feminino

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Marisa Bravo	Grupo Desportivo Recreativo Cultural de Vale de Açor	109	00:54:48.026	---
2	Ana Félix	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	2	01:01:34.593	00:06:46.567
3	Ana Carina de Pina	Scalabis Night Runners	17	01:04:40.138	00:09:52.112
4	Fernanda Pratas	cem quedas	65	01:12:23.633	00:17:35.607
5	Paula Cachola	-----	70	01:13:22.898	00:18:34.872
6	Maria de Lurdes Henriques	run and smile	3	01:18:47.839	00:23:59.813
7	Inês Coelho	Clube atletismo Trail Runners da Ponte	63	01:19:29.795	00:24:41.769
8	Paula Fernandes	CDR Ribeirinho	59	01:20:33.599	00:25:45.573
9	Carla Cruz	Alter Runners	31	01:28:37.524	00:33:49.498
10	Maria João Pinheiro Pedro	-----	41	01:28:50.939	00:34:02.913
11	Otília	Alter Runners	10	01:29:16.392	00:34:28.366
12	Cristina Coelho	G.D.R. São Francisco da Serra	50	01:29:20.091	00:34:32.065
13	Inês Diogo	Casa do Benfica em Abrantes	67	01:32:44.602	00:37:56.576
14	Marta Oliveira	-----	54	01:34:37.584	00:39:49.558



IV CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 10 Março 2019

CLASSIFICAÇÕES - ESCALÕES

10 KM - FEMININO

10km					
Feminino					
Escalão - Séniores - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Marisa Bravo	Grupo Desportivo Recreativo Cultural de Vale de Açor	109	00:54:48.026	---
2º	Ana Carina de Pina	Scalabis Night Runners	17	01:04:40.138	00:09:52.112
3º	Inês Coelho	Clube atletismo Trail Runners da Ponte	63	01:19:29.795	01:19:29.795
4º	Inês Diogo	Casa do Benfica em Abrantes	67	01:32:44.602	01:32:44.602
Escalão - Veteranos I - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Ana Félix	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	2	01:01:34.593	---
2º	---	---	---	---	---
3º	---	---	---	---	---
Escalão - Veteranos II - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Paula Fernandes	CDR Ribeirinho	59	01:20:33.599	---
2º	Otília	Alter Runners	10	01:29:16.392	00:08:42.793
3º	---	---	---	---	---
Escalão - Veteranos III - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Paula Cachola	----	70	01:13:22.898	---
2º	Carla Cruz	Alter Runners	31	01:28:37.524	00:15:14.626
3º	Maria João Pinheiro Pedro	----	41	01:28:50.939	00:15:28.041
4º	Marta Oliveira	----	54	01:34:37.584	00:21:14.686
Escalão - Veteranos IV - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Cristina Coelho	G.D.R. São Francisco da Serra	50	01:29:20.091	---
2º	---	---	---	---	---
3º	---	---	---	---	---
Escalão - Veteranos V - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Fernanda Pratas	cem quedas	65	01:12:23.633	---
2º	---	---	---	---	---
3º	---	---	---	---	---
Escalão - Veteranos VI - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Maria de Lurdes Henriques	run and smile	3	01:18:47.839	---
2º	---	---	---	---	---
3º	---	---	---	---	---



IV CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 10 Março 2019

CLASSIFICAÇÕES

GERAL - 10 KM - MASCULINO

10km

Masculino

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Luis Pratas	Grupo Desportivo Recreativo Cultural de Vale de Açor	69	00:42:51.173	----
2	Arlindo Brás	CCCDAV/Ondalux	73	00:43:04.723	00:00:13.550
3	Daniel Tapadas	Grupo Desportivo Recreativo e Cultural de Vale de Açor	97	00:44:56.115	00:02:04.942
4	Rui Martins	-----	104	00:45:19.667	00:02:28.494
5	João Oliveira	-----	92	00:45:33.472	00:02:42.299
6	Carlos Esteves	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	6	00:45:41.942	00:02:50.769
7	Pedro Lopes	Grupo Desportivo Recreativo e Cultural de Vale de Açor	96	00:46:06.178	00:03:15.005
8	Pedro Manuel Ferreira da Rosa	Grupo Desportivo da Parreira	30	00:48:18.327	00:05:27.154
9	Rogério Duarte	-----	18	00:49:03.671	00:06:12.498
10	Francisco Silva	Já t'apanho	84	00:50:37.368	00:07:46.195
11	André Duarte Teixeira	-----	16	00:51:27.518	00:08:36.345
12	David Fernandes		127	00:53:30.000	00:10:38.827
13	Rui M Nunes	FURÕES DO ALENTEJO	71	00:54:01.547	00:11:10.374
14	Octavio Fernando Moreira Pedro	-----	44	00:54:50.255	00:11:59.082
15	João Carvalho Jacinto	CCD Alvitejo	103	00:55:03.530	00:12:12.357
16	Vítor Hugo Gonçalves da Silva	-----	88	00:59:07.599	00:16:16.426
17	Pedro Pereira	-----	8	00:55:44.778	00:12:53.605
18	Paulo Rodrigues	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	1	00:59:23.320	00:16:32.147
19	Ricardo Fernandes	CDR Ribeirinho	60	00:59:53.945	00:17:02.772
20	Vitor Manuel dos Reis Braz	Os Filhos da Noite	23	01:01:36.909	00:18:45.736
21	João Fernando Rana Paio	Clube de atletismo trailruners da Ponte	29	01:02:32.227	00:19:41.054
22	Paulo Lopes	CASA BENFICA SEIXAL	48	01:03:07.951	00:20:16.778
23	Luis Oliveira	GDRCVA	95	01:06:12.269	00:23:21.096
24	Manuel José Correia Gomes	-----	33	01:07:13.559	00:24:22.386
25	Nuno Miguel Pinto de Jesus Antonio	-----	34	01:07:58.138	00:25:06.965
26	José António Silva	-----	20	01:11:21.038	00:28:29.865
27	Sérgio Rosa	-----	12	01:19:33.541	00:36:42.368



IV CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 10 Março 2019

CLASSIFICAÇÕES - ESCALÕES

10 KM - MASCULINO

10km

Masculino

Escalão - Séniores - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Daniel Tapadas	Grupo Desportivo Recreativo e Cultural de Vale de Açor	97	00:44:56.115	---
2º	Rui Martins	-----	104	00:45:19.667	00:00:23.552
3º	Carlos Esteves	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	6	00:45:41.942	00:00:45.827
4º	Pedro Lopes	Grupo Desportivo Recreativo e Cultural de Vale de Açor	96	00:46:06.178	00:01:10.063
5º	Pedro Manuel Ferreira da Rosa	Grupo Desportivo da Parreira	30	00:48:18.327	00:03:22.212
6º	André Duarte Teixeira	-----	16	00:51:27.518	00:06:31.403
7º	David Fernandes		127	00:53:29.951	00:08:33.836
8º	Paulo Rodrigues	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	1	00:59:23.320	00:14:27.205
9º	Luis Oliveira	GDRCA	95	01:06:12.269	00:21:16.154
10º	Sérgio Rosa	-----	12	01:19:33.541	00:34:37.426

Escalão - Veteranos I - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Luis Pratas	Grupo Desportivo Recreativo Cultural de Vale de Açor	69	00:42:51.173	----
2º	João Oliveira	-----	92	00:45:33.472	00:02:42.299
3º	Pedro Pereira	-----	8	00:55:44.778	00:12:53.605

Escalão - Veteranos II - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Rui M Nunes	FURÕES DO ALENTEJO	71	00:54:01.547	---
2º	Octavio Fernando Moreira Pedro	-----	44	00:54:50.255	00:00:48.708
3º	Vítor Hugo Gonçalves da Silva	-----	88	00:59:07.599	00:05:06.052
4º	Manuel José Correia Gomes	-----	33	01:07:13.559	00:13:12.012
5º	Nuno Miguel Pinto de Jesus Antonio	-----	34	01:07:58.138	00:13:56.591



IV CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 10 Março 2019

CLASSIFICAÇÕES - ESCALÕES

10 KM - MASCULINO

10km

Masculino

Escalão - Veteranos III - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Arlindo Brás	CCCDAV/Ondalux	73	00:43:04.723	---
2º	Rogério Duarte	----	18	00:49:03.671	00:05:58.948
3º	Francisco Silva	Já t'apanho	84	00:50:37.368	00:07:32.645
4º	Ricardo Fernandes	CDR Ribeirinho	60	00:59:53.945	00:16:49.222
5º	José António Silva	----	20	01:11:21.038	00:28:16.315

Escalão - Veteranos IV - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	João Fernando Rana Paio	Clube de atletismo trailruners da Ponte	29	01:02:32.227	---
2º	Paulo Lopes	CASA BENFICA SEIXAL	48	01:03:07.951	00:00:35.724
3º	---	---	---	---	---

Escalão - Veteranos V - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Vitor Manuel dos Reis Braz	Os Filhos da Noite	23	01:01:36.909	---
2º	---	---	---	---	---
3º	---	---	---	---	---

Escalão - Veteranos VI - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	João Carvalho Jacinto	CCD Alvitejo	103	00:55:03.530	---
2	---	---	---	---	---
3	---	---	---	---	---



IV CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 10 Março 2019

CLASSIFICAÇÕES

GERAL - 21 KM - FEMININO

21km					
Feminino					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Carmen Henriques	Run and Smile	13	02:06:54.025	
2	Nádia Afonso	COA / CORVUS TRAIL TEAM	101	02:08:35.212	00:01:41.187
3	Raquel Correia	Cem Quedas	55	02:42:57.143	00:36:03.118
4	Andreia Batista	COA / CORVUS TRAIL TEAM	99	02:43:21.751	00:36:27.726

ESCALÕES - 21 KM - FEMININO

21km					
Feminino					
Escalão - Séniores - 21km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Nádia Afonso	COA / CORVUS TRAIL TEAM	101	02:08:35.212	---
2º	---	---	---	---	---
3º	---	---	---	---	---
Escalão - Veteranos I - 21km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Andreia Batista	COA / CORVUS TRAIL TEAM	99	02:43:21.751	---
2º	---	---	---	---	---
3º	---	---	---	---	---
Escalão - Veteranos II - 21km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carmen Henriques	Run and Smile	13	02:06:54.025	---
2º	---	---	---	---	---
3º	---	---	---	---	---
Escalão - Veteranos III - 21km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Raquel Correia	Cem Quedas	55	02:42:57.143	---
2º	---	---	---	---	---
3º	---	---	---	---	---



IV CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 10 Março 2019

CLASSIFICAÇÕES

GERAL - 21 KM - MASCULINO

21km

Masculino

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Vitor Hugo	Cork Trail Team	64	01:39:22.670	----
2	Luis Vitorino	Run and Smile	14	01:39:46.278	00:00:23.608
3	Paulo Jorge da Cruz Moreira	Os Filhos da Noite	22	01:41:13.749	00:01:51.079
4	Mário Pimenta	-----	52	01:41:49.728	00:02:27.058
5	Ricardo Salgueiro	COA / CORVUS TRAIL TEAM	102	01:43:38.409	00:04:15.739
6	Jose Ribeiro	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	32	01:43:58.371	00:04:35.701
7	Rui Candeias	G.D.R. São Francisco da Serra	49	01:45:05.799	00:05:43.129
8	Antonio Costa	Chassis Brakes International	53	01:47:34.473	00:08:11.803
9	Carlos Serras	ABT Nigth Runners	111	01:48:46.902	00:09:24.232
10	Vitor Camões	-----	56	01:50:15.275	00:10:52.605
11	Pedro Felício	Securitas SA	11	01:51:47.366	00:12:24.696
12	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	72	01:53:16.447	00:13:53.777
13	João Pratas	COA/CORVUS TRAIL TEAM	15	01:54:17.979	00:14:55.309
14	Augusto Sousa	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	42	01:56:23.526	00:17:00.856
15	Filipe Pimenta	-----	116	01:56:43.610	00:17:20.940
16	Joaquim Ruivo	-----	82	01:57:01.172	00:17:38.502
17	Pedro Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	85	02:01:06.315	00:21:43.645
18	Rafael Coelho	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	68	02:01:43.858	00:22:21.188
19	Nuno Barata	COA / CORVUS TRAIL TEAM	91	02:02:21.197	00:22:58.527
20	Estevão Miguel Pires Marques	-----	94	02:04:12.217	00:24:49.547
21	David Catela	Associação Académica de Santarém	9	02:05:16.779	00:25:54.109
22	João Mendes	-----	19	02:06:26.025	00:27:03.355
23	Manuel Victorino	CCD ALVITEJO	51	02:06:56.038	00:27:33.368
24	Carlos Santos	AD IALBAX	36	02:16:18.219	00:36:55.549
25	Joao Manuel Damas Jacinto	Cem Quedas	83	02:42:57.143	01:03:34.473



IV CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 10 Março 2019

CLASSIFICAÇÕES - ESCALÕES

21 KM - MASCULINO

21km

Masculino

Escalão - Séniores - 21km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Vitor Hugo	Cork Trail Team	64	01:39:22.670	---
2º	Ricardo Salgueiro	COA / CORVUS TRAIL TEAM	102	01:43:38.409	00:04:15.739
3º	Vitor Camões	-----	56	01:50:15.275	00:10:52.605
4º	Filipe Pimenta	-----	116	01:56:43.610	00:17:20.940
5º	Rafael Coelho	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	68	02:01:43.858	00:22:21.188

Escalão - Veteranos I - 21km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	72	01:53:16.447	01:53:16.447
2º	---	---	---	---	---
3º	---	---	---	---	---

Escalão - Veteranos II - 21km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Luis Vitorino	Run and Smile	14	01:39:46.278	---
2º	Mário Pimenta	-----	52	01:41:49.728	00:02:03.450
3º	Jose Ribeiro	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	32	01:43:58.371	00:04:12.093
4º	Rui Candeias	G.D.R. São Francisco da Serra	49	01:45:05.799	00:05:19.521
5º	Pedro Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	85	02:01:06.315	00:21:20.037



IV CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 10 Março 2019

CLASSIFICAÇÕES - ESCALÕES

21 KM - MASCULINO

21km

Masculino

Escalão - Veteranos III - 21km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Paulo Jorge da Cruz Moreira	Os Filhos da Noite	22	01:41:13.749	---
2º	Carlos Serras	ABT Nigth Runners	111	01:48:46.902	00:07:33.153
3º	Augusto Sousa	CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE	42	01:56:23.526	00:15:09.777
4º	Nuno Barata	COA / CORVUS TRAIL TEAM	91	02:02:21.197	00:21:07.448
5º	João Mendes	----	19	02:06:26.025	00:25:12.276
6º	Carlos Santos	ADIALBAX	36	02:16:18.219	00:35:04.470

Escalão - Veteranos IV - 21km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Antonio Costa	Chassis Brakes International	53	01:47:34.473	---
2º	Pedro Felício	Securitas SA	11	01:51:47.366	00:04:12.893
3º	João Pratas	COA/CORVUS TRAIL TEAM	15	01:54:17.979	00:06:43.506
4º	Joaquim Ruivo	----	82	01:57:01.172	00:09:26.699
5º	Estevão Miguel Pires Marques	----	94	02:04:12.217	00:16:37.744
6º	Joao Manuel Damas Jacinto	Cem Quedas	83	02:42:57.143	00:55:22.670

Escalão - Veteranos V - 21km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	David Catela	Associação Académica de Santarém	9	02:05:16.779	---
2º	---	---	---	---	---
3º	---	---	---	---	---

Escalão - Veteranos VI - 21km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Manuel Victorino	CCD ALVITEJO	51	02:06:56.038	---
2º	---	---	---	---	---
3º	---	---	---	---	---

